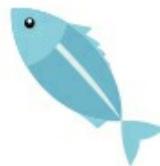


| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| - Puré de verduras variadas - Yogur natural |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| - Puré de verduras variadas - Yogur natural |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| - Puré de verduras variadas - Yogur natural |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| - Puré de verduras variadas - Yogur natural |



Kcal: Energía Kcal / HC: Hidratos de carbono gr. / Lip: Lípidos gr. / Prot: Proteínas gr.



| ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA | SUGERENCIA PARA LA CENA |
|-----------------------------------|--|
| Arroz, pasta, patata o legumbre | Verduras u hortalizas crudas o cocinadas |
| Verduras | Arroz, pasta o patata |
| Carnes | Pescados o huevo |
| Pescados | Carne o huevo |
| Huevo | Pescado o carne |
| Fruta | Lácteo o fruta |
| Lácteo | Fruta |

www.gastronomiabaska.com